

ドライ アイ

テレビ、パソコン、携帯電話などに囲まれて目が酷使される時代では疲れ目など目に不快感があると仕事や日常生活で大変不便に感じますよね。こういった疲れ目の原因として最近多いのが目の乾き、「ドライアイ」です。

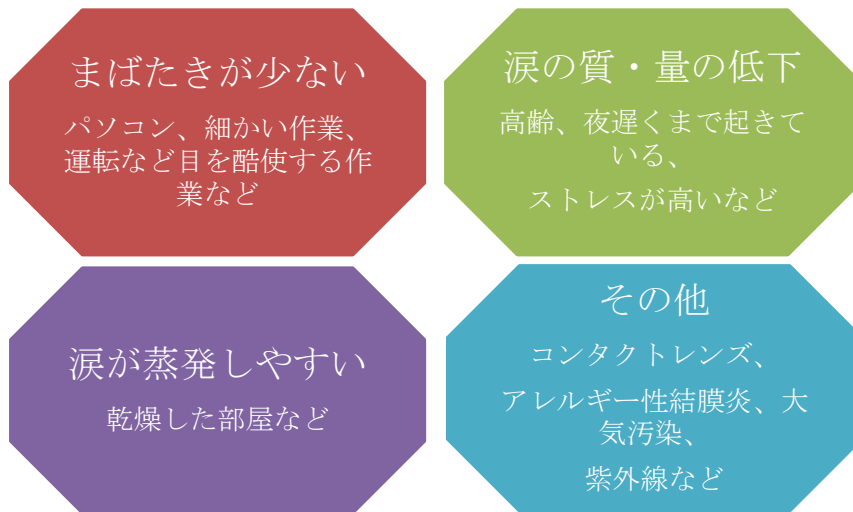
「ドライアイ」とは、涙の量が減ったり、涙の成分が変わってしまうことで目が乾き、角膜や結膜に障害が起こる疾患です。ほおっておくと、視力が低下したり、目を開けるのがつらくなったりする場合があります。初期症状はとてもあいまいなので、自分で気づきにくいのが難点です。

こんな症状はありませんか？

- 目が疲れやすい
- 目が充血する
- 目が乾く
- 目が重い
- 目がゴロゴロする

ドライアイの主

な原因



ドライアイの治療

眼科では水分を補充するとともに、うるおいを保つ点眼薬などで涙の安定化をはかります。ほとんどの人はこの点眼薬で改善されます。

ドライアイは、800万人以上もの患者が悩まされているにもかかわらず、病気としての認識が低い疾患でもあります。一見ドライアイと関係ないと思われるような症状もありますので自身では気づかないかもしれません。目に不快感などありましたら眼科への受診をおすすめします。