

# ●○白内障○●

私たちの目は**水晶体**というレンズを通して物を見ています。**白内障**とは水晶体が何らかの原因でにごってしまう病気です。

## 1. 白内障の原因

白内障はさまざまな原因で起こります。最も多いものは加齢によるものであり、これを「加齢性白内障」と呼んでいます。個人差はありますが、誰でも年をとるにつれ、水晶体はにごってきます。加齢性白内障は一種の老化現象ですので、高年齢の人ほど多く発症します。

白内障の種類と原因

白内障の種類	原因
加齢性白内障	加齢
全身疾患に合併する白内障	アトピー性皮膚炎、糖尿病など
先天性白内障	風疹など
外傷性白内障	目のけがなど
併発白内障	ぶどう膜炎など
その他	放射線 薬剤(ステロイド剤)

## 2. 白内障の症状

白内障は目の中の水晶体がにごることにより、視力が低下します。水晶体のにごり方はひとりひとり違うため、症状はさまざまです。

主な症状では、「目がかすむ」といったことがあります。次のような症状があれば白内障の疑いがあります。

- ◎かすんで見える
- ◎まぶしくなる、明るいところで見えにくい
- ◎一時的に近くが見えやすくなる、眼鏡が合わなくなる
- ◎二重、三重に見える



## 3. 白内障の治療

日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬や内服薬により、白内障の進行を遅らせます。これらの薬剤は、水晶体がにごるスピードを遅くするもので、症状を改善したり、視力を回復させることはできません。

白内障が進行して日常生活に不自由を感じるようであれば、医師とよく相談し、手術を行います。